



ЖЕНЩИНА, 35 лет

Жалобы на:

выраженную слабость, повышенную утомляемость, снижение работоспособности, невнимательность, отсутствие чувства отдыха после сна.

Диагноз:

R53 Недомогание и утомляемость.

Анамнез заболевания:

жалобы возникли после переутомления на работе (ненормированный рабочий день). В связи с сохраняющейся слабостью самостоятельно начала прием витаминов группы В – положительной динамики не отмечалось, поэтому обратилась на прием к терапевту.

Данные объективного осмотра:

рост – 168 см, вес – 76 кг. Состояние удовлетворительное. Кожные покровы нормальной окраски. Температура тела 36,6°C. АД 106/68 мм рт. ст. ЧСС 63 в минуту, ЧДД – 16 в мин. Дыхание везикулярное, хрипов нет. Тоны сердца ясные, ритм правильный. Живот при пальпации мягкий, безболезненный. Физиологические отправления в норме.

Данные лабораторных и инструментальных обследований:

ОАК: гемоглобин – 124 г/л, эритроциты – $3,9 \times 10^{12}$ /л, лейкоциты – $4,8 \times 10^9$ /л, тромбоциты – 240×10^9 /л, нейтрофилы – 56%, лимфоциты – 30%, эозинофилы – 2%, базофилы – 1%.

Результат лечения:

Через месяц приема препарата Проспекта® отмечено уменьшение астении, восстановление работоспособности и улучшение внимания.

Биохимический анализ крови, общий анализ мочи: без патологических изменений. ЭКГ: ритм синусовый, ЧСС 63 в минуту, вертикальное положение ЭОС.

Диагноз:

R53 Недомогание и утомляемость.

Лечение:

1. Нормализация режима труда и отдыха, сбалансированное питание, пешие прогулки на свежем воздухе.
2. Препарат Проспекта® по 1 таблетке 2 раза в день, 1 месяц.

Результаты лечения:

Через 1 месяц приема препарата Проспекта® состояние нормализовалось, проявления астении значительно уменьшились: пациентка отмечает прилив сил, восстановление работоспособности и улучшение внимания, отсутствие слабости и утомляемости.

Данные истории болезни пациента, описанного в настоящем материале, являются гипотетическими.