



МУЖЧИНА, 40 лет

Жалобы на:

снижение памяти и концентрации внимания, умственной работоспособности.

Диагноз:

I67.8 Цереброваскулярные заболевания.

Анамнез заболевания: проявления когнитивных нарушений отмечает за последние 6 месяцев на фоне высоких нагрузок на работе и нестабильного психоэмоционального фона.

Анамнез жизни:

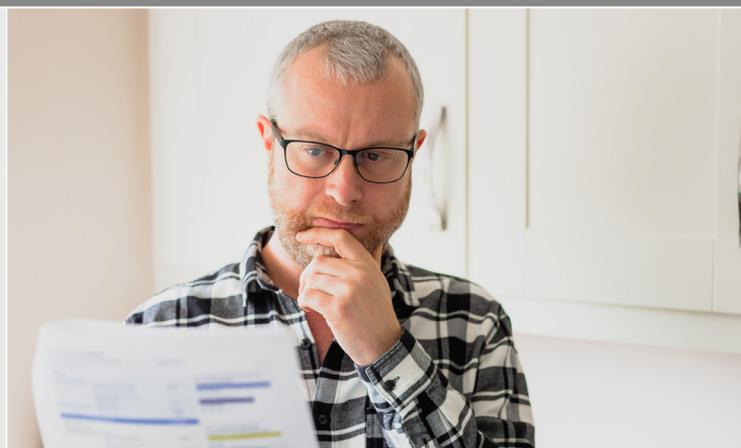
периодически наблюдается подъем АД до 135-140/85-90 мм рт. ст. Антигипертензивные препараты не принимает. Работает менеджером в системе здравоохранения.

Данные объективного осмотра:

состояние удовлетворительное. Кожный покров и видимые слизистые нормальной окраски. Подкожно-жировая клетчатка развита умеренно. Рост 178 см. Вес 78 кг. Отеков нет. ЧДД 17. Аускультативно дыхание везикулярное, хрипов нет. Тоны сердца приглушены, ритм правильный. ЧСС 70 уд/мин. АД 130/80 мм рт. ст. Живот при пальпации мягкий, безболезненный. Со слов, мочеиспускание и стул в норме.

Данные инструментальных и лабораторных обследований:

лабораторные исследования – без патологических изменений.



Результат лечения:

через 3 месяца приема препарата Проспекта® улучшилась память, повысилась концентрация внимания.

Проба Шульте: 35 секунд (норма – менее 30 секунд). Тестирование по шкале MoCA – 28 баллов (норма). ЭКГ: Ритм синусовый, ЭОС отклонена влево, ЧСС 70 уд/мин, горизонтальное положение сердца. Зубец Q во 2,3 стандартных отведениях.

Диагноз:

I67.8 Цереброваскулярные заболевания. Хроническая ишемия головного мозга. Субъективные когнитивные нарушения.

Лечение:

1. Нормализация режима дня и отдыха.
2. Лекарственная терапия: препарат Проспекта® 1 таблетка 2 раза в день 6 месяцев. Повторный прием через 3 месяца.

Результат лечения:

Через 3 месяца улучшилась память, повысилась концентрация внимания и работоспособность. Рекомендовано продолжить прием препарата Проспекта®

Данные истории болезни пациента, описанного в настоящем материале, являются гипотетическими.